



TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Sınavlarda Başarı İçin

1-Bir bölüme başlamadan önce, o bölümü 10 saniye hızla gözden geçirin.

- **Bu; testin yapısındaki ve soru sayısındaki değişikliğe karşı uyanıklığınızı ve değişikliklere hazırlanmanızı sağlayacaktır.**

- **Öncelikle sorunun okunup anlaşılması daha sonra cevabın düşünülmesi gerekir.**
- **Kesinlikle soruyu okurken cevabı düşünmeyin.**
- **Her iki durumun birbirinden ayrılması gerekmektedir .**

➤ **Soru içinde geçen ipuçlarından yararlanmayı bilin.**

➤ **Altı çizili, koyu puntıyla yazılmış, "tırnak içinde," değildir, olamaz, her zaman, hiç bir zaman, bütün, zaman zaman, yoktur, vardır, birbirinden farklı, birbirine benzer, eşdeğer, birden fazla, ayrı ayrı, iç içe, yan yana , ikisi bir arada, ana düşünce , yan düşünce, benzer düşünce , asla, genellikle, çoğu...**

2-Hız ve isabet arasındaki dengeyi kurun.

- **Çok hızlı çalışıp hata yapmak uygun değildir.**
- **Diğer taraftan, aşırı dikkatli olarak her soru üzerinde fazla zaman harcamak da yeterli puanı toplamanızı engelleyecektir.**



3-Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözüme ulaşamazsanız soruyu bırakın

- **Sınavlarda soruların ağırlık derecesi farklı ancak bütün soruların puan değeri aynıdır. Zor sorulara ek puan verilmez.**
- **Bu sebeple bir soru üzerinde makul bir zaman harcadığınız ve doğru olduğuna inandığınız bir çözüme ulaşamadığınız takdirde, bu soru üzerinde çalışmaya devam etmek yerinde değildir .**

4-Herhangi bir soruyu üzerinde zaman harcamak gerektiği ve karışık gözükteğü için otomatik olarak atlamayın.

- **Eğer üzerinde zaman harcanması gerektiğini düşündüğünüz her soruyu atlarsanız, kısa süre sonra çok az soruyu cevaplandırmış olursunuz.**

5-Yanınızda bir saat bulundurun ve bunu test süresine göre ayarlayın.

- **Zamanı kullanmak geçen her dakikanın farkında olmak ve her dakikadan en üst düzeyde yararlanmak demektir.**

6-Zihninizin dağılmasını önleyin.

- Bölümler arasında kısa dinlenme aralığı verme imkanı varsa zihninizi programlı bir şekilde dinlendirin ve bu süreyi aşmayın.
- Zaman hem dostunuz, hem düşmanınızdır. Eğer bilinçli ve planlı şekilde kullanırsanız başarınızı yükseltirsiniz.
- Sınavda başarılı olmak için saate 5 veya 10 saniyede bir bakarak sadece zamanın farkında olmanız yetmez, esas olarak zamanı kendi amaç ve planınız doğrutusunda kullanabilmeniz gerekir.

7-Geçen zamanla aşırı ilgilenmeyin.

- Her bölüm içinde zamanı kontrol etmeniz mümkün olduğu elverişli noktalar vardır. Örneğin bir bölümdeki çalışma hızınızı her beş soruda bir kontrol edebilirsiniz.

8-Sorulan soruya cevap olamayacak seçenekleri eleyin.


- **Unutmayın ki, doğru cevap gizlenmiřtir.**

➤ Beş şıktan oluşan her sorunun

- Bir doğru cevabı
- Bir çeldiricisi
- İki tanede kendi içinde doğru fakat kesinlikle cevap olamayan şıkkı vardır .

9-Tahmin etmeniz gerekirse, hızla tahminde bulunun ve fikrinizi deęiřtirmeyin.

- **Sürekli düşünmekten yorgun düştüyseniz ve iki seçenek arasında doğru cevap olması yönünden bir fark göremiyorsanız o zaman tahminde bulunacaksınız.**
- **Yapılan araştırmalar ilk tahminlerin, ikinci tahminlerden daha isabetli olduğunu ortaya koymuştur.**
- **Bunun sebebi muhtemelen tahmin noktasına varılincaya kadar yapılan analitik akıl yürütmedir.**

- 
- **Cevabı konusunda tereddüt ettiğiniz soruları gelişigüzel cevaplandırmak yarar değil zarar verir**
 - **Cevap şıklarından sorunun çözümüne gitmek de test tekniğinde önemli bir yoldur. Yüzde yüze emin olmadığınız sorularda şıkları eleyerek doğru cevaba yaklaşabilirsiniz .**

- **Cevap şıklarını elerken eğer 2 şıkka indirgeyebilmişseniz bunlardan birisini seçmenizde hiçbir sakınca yoktur.**
- **Ancak ikiden fazla şık cevap olabilecek nitelikteyse bu soruyu cevaplandırmamanız, en azından sınavın sonlarına doğru tekrar soruya dönmek üzere boş bırakmanız daha uygun olacaktır.**

10-Üçlü bir zincir kurulabilir, ancak dÖrtlü zincir imkansızdır.

- Her ne kadar dÖrtlü veya beşli bir zincir teorik olarak mümkünse de, böyle bir zincire şimdiye kadar hiç rastlamadığımızı rahatlıkla söyleyebiliriz.
- Eğer cevap kağıdınızda dört veya daha fazla cevabı aynı seçenekte artarda görürseniz, çok büyük bir ihtimalle en az birini yanlış yapmışsınızdır.

11-Cevap kağıdında, uygun boşlukları taşırmadan ve koyu olarak işaretleyin.

- **Cevap kağıdında makinenin yanlış okumasına sebep olacak her türlü işareten kaçının. Her soru için sadece bir tek cevap işaretleyin.Cevap kağıdını atlayarak kodlamak sık rastlanan hatalardan biridir.**
- **Sıralamadaki bir atlama veya bir soruya iki cevap işaretlenmesi soru kitapçığı ile cevap kağıdındaki sayıların birbirini tutmamasına ve sınavda mutlak bir başarısızlığa sebep olur.**

12-Cevaplarınızı, cevap kağıdına gruplar halinde kodlayın.

- **Kitapçıktan her sorunun ayrı ayrı okunup kodlanması yapılan ortak hatadır.**
- **Cevap kağıdından kitapçığa gidip gelmek ciddi zaman kaybıdır, dikkat yoğunlaşmasını keser.**
- **Grup halinde kodlama yapmak için sayfa sonları uygundur.**
- **Kodlama süreleri zihninizi dinlendirmek için dinlenme aralığı olarak da kullanılabilir.**

- **Zaman kazanacağım diye kodlamayı sona bırakmak sınav sonrası yorgunluk ve dikkat dağılmasının fazlalığı sebebiyle hatalı veya eksik kodlama riskini artırır, kaydırma yapmanıza yol açar.**
- **Her yıl % 1 adayın kaydırma hataları nedeniyle mağdur olduğunu unutmayınız .**

- **13-Özel bir kodlama sistemi geliştirerek soru kitapçığı üzerinde İŞARETLEMELER yapın.**

- Böyle bir sistem geliştirmenin yararı doğru cevapları belirlemektir. Değiştirdiğiniz cevaplar, atladığınız sorular ve tekrar gözden geçirmek istediğiniz cevap ve sorular için de farklı kodlarınız olmalıdır.
- Böyle bir sistem geliştirmek; neyi yapıp, geride neyi, hangi durumda bıraktığınızı kolayca görmeyi sağlayacaktır.
- Cevap kağıdında herhangi bir hata yaptığınızı fark ederseniz, geri dönüp bu hatayı kolayca telafi edebilirsiniz.

14-Giriş sınavlarında BAZI ÇOK GÜÇ sorular vardır.

- **Bütün soruları doğru cevaplama beklentisi içinde olmayın.**
- **Gerek liselere, gerekse üniversitelere giriş sınavları öğrencilerin başarı düzeyini ölçmeyi değil, onlar arasında bir SIRALAMA yapmayı amaçlamaktadır.**

Her testte aynı zorluk ya da aynı kolaylık derecesine sahip sorular bulunmaz.

- **Sınavda çıkacak olan soruların zorluk derecesi**
- Çok kolay sorular % 10
 - Kolay sorular % 20
 - Normal sorular % 40
 - Zor sorular % 20
 - Çok zor sorular % 10

- Her testte bilgi düzeyinizin altında ve üstünde sorularla karşılaşacaksınız. Bazı sorular sizin için çok kolay gelir ve cevabın böyle kolay bir şık olamayacağını düşünürsünüz.
- Oysa bazen böyle kolay sorular sormak da bu işin tekniğinin bir parçasıdır.
- Soruları cevaplandırırken kendi mantığınıza göre değil sınavın mantığına göre hareket edin.

15-Muhtemelen sınavda büyük bir zaman baskısı ile karşılaşacaksınız. Buna hazırlıklı olun.

- **Okulda daha önce cevaplandığınız sınavlarda büyük bir ihtimalle soruların bütününe veya büyük bir bölümünü cevaplama imkanına sahip olmuş olabilirsiniz.**
- **Giriş sınavlarında ise zamana karşı yarışacaksınız.**
- **Zaman baskısı soruların güçlük derecesini yükseltecektir.**

SINAVLA İLGİLİ ÖNEMLİ UYARILAR




SORU TUZAĞINA DÜŞMEYİN

- **Asıl soruyu doğru tespit edin.**
- **Bazı sorularda birkaç şey birden sorulur. Önemli olan önce hangisine yanıt verilmesi gerektiğini kestirebilmenizdir**
- **Bazen doğru birden fazladır. Doğru cevabı buldum diye diğer şıkları okumamazlık yapmayın. En doğru cevaptır sizden istenen.**



BEYİNİNİZLE OKUYUN

- Başarısızlığın en önemli nedenlerinden biri, gerçek soruyu fark edememektir, bunun için sesli okuma alışkanlığını bırakmak gerekir.
- Soruları göz ve beyninizle okuyun
- Kelime gruplarını görmeye alışın.
- Detaylarla uğraşmak yerine, sorudaki ana fikri ortaya çıkararak çözüm yollarını arayın"
- Soru çözme hızınızı artırın.
- Sık sık soru çözün ve dersleri günü birlik tekrar edin.
- Soru çözerken tıpkı sınavdaymış gibi kendinize süre verin.

- 
- **Soruları okurken hızınız kesecek olan dudak kıpırdatarak okumaktan uzak durun. Çünkü bu durum hızınızı kesecektir .**
 - **Ve her okuduğunuz kelimenin altını çizmeyin. Yapmanız gereken gözle okuma alışkanlığı kazanmanız ve okuma hızınızı arttırmanızdır .**

BAŞARININ YOLU

- Beyin gelişimi açısından dengeli beslenmenin önemine de dikkat çeken uzmanlar, öğrencilere hafızaları için avokado, havuç, ısırgan otu, yaban mersini ve limon tüketmelerini öneriyor.
- Yağlı besin, kola ve cips tüketiminin bilgileri akılda tutmayı engellediğini hatırlatarak;
- süt, yoğurt, balık, badem, fındık, et, yumurta, kırmızı et, pekmez, bitkisel yağlar ve yağlı tohumlardan oluşan besinleri tüketmenin akıl ve beden sağlığı açısından önemli olduğunu söylüyor.

- Geri dönüşleri engellemek için okuduğunuz yazıya konsantre olun.
- Asıl anlamı dile getiren kelimeler üzerinde yoğunlaşarak, gereksiz kelimelerle vakit kaybetmeyin.

- **Bir testten diğereine geçerken dinlenmeniz için kendinize biraz zaman tanıyın.**
- **(Derin derin nefes alabilir , gözlerinizi kısa süreli olarak dinlendirebilirsiniz.)**
- **İster deneme sınavı ister gerçek sınav olsun çevrenizle ilgilenmemeli sadece kendinize odaklanmalısınız.**

- **Yorulup tıklandığınızı hissettiğinizde belirli aralıklarla gözlerinizi 1-2 dakika dinlendirerek nefes egzersizleri yapmanız sizi sınava daha çok konsantre edecektir.**
- **Dikkatiniz çok dağılmışsa elinizi şakaklarınıza koyup alnınıza masaj yapın, su için,10 saniye gözlerinizi yumarak dinlenin.**
- **Sınavda, deneme sınavlarında denemediğiniz bir tarzı ve yöntemi asla denemeyin. Gerçek sınavda yapacağınız uygulamayı daha önceden birkaç kez denemiş olmanız gerekiyor. Çünkü bunun telafisi ancak bir yıl sonra mümkün olabiliyor.**

YAZILI SINAVLARDAKİ BAŞARIMI TEST BİÇİMİNDEKİ SINAVLARDA UYGULAYAMIYORUM!!!!!!

- **Öncelikle test yönergesi dikkatlice okunmalıdır.**
- **Yapılamayan sorulardaki yanıtlamalar tesadüfi seçimlere bırakılmamalıdır.**
- **Yanıtlamalar için verilen sürenin yeterli olacağı bilinmeli ve telaş edilmemelidir. Ancak yanıtlanamayan sorularda da fazla takılmamalı, diğer sorulara geçilmelidir. Zaman kaldığında tekrar o sorulara geri dönülebilir.**

SORULARI YANLIŞ CEVAPLAMAMA SEBEP OLAN TUZAKLARI NASIL AŞABİLİRİM?

- **ÖNCE SORU OKUNMALIDIR.** Bazen soru kökü olumsuzdur. Buna çok dikkat edilmelidir(Özellikle paragraf sorularında)
- Tercihiniz hangi puan türünde ise o puan türünde en etkili dersten çözüme işlemine başlayın.
- Bilemediğiniz soruda fazla oyalanmayın, özel işaretlemeler koyup zaman kalırsa o soruya tekrar dönün.
- Uzun ve şekilli sorular sanılanın aksine daha kolaydır.