

NASIL ÇALIŞMALIYIM?

ÇALIŞMA PROGRAMINI NASIL
HAZIRLAMALIYIM?



Çalışma Programı Nasıl Hazırlanır?

- Öncelikle Hayatınıza
Bir Düzen
Vermelisiniz





Uyku zamanınızı düzene sokacaksınız yani düzenli bir yatış kalkış zamanınız olacak.

Asla uykusuz kalmayın.

- **Sosyal faaliyetlerini azaltın ve önceden planlayarak çalışma temponuzu bozmayın**



- Evde kendinize uygun çalışma ortamını yaratın etrafta sizi rahatsız eden TV, Bilgisayar ,cep telefonu vb aletleri çalışma ortamının dışında tutun.



Dersteki i konuların
işlenme sırası ve hızına
göre ilerlemeye çalışın.

Okul derslerini derste dinlemek önemlidir
ayrıca bu size okulda başarı olarak geri döner
ve sizi ekstradan motive edecektir.



- Programınızı hazırlamadan önce kendinizi bir hafta gözleyin en çok ve en verimli ders çalıştığınız saatleri en çok dinlenmeye ihtiyaç duyduğunuz saatleri belirleyin . Bu saatlere dakikası dakikasına uyma gibi bir durum söz konusu değil veriminizin en yüksek olduğu saatler o günkü psikolojik ve fiziki şartlara bağlı olarak değişebilir.

- Kendinizi eksik hissettiğiniz, zorlandığınız derslerle, iyi olduğunuz dersleri tespit edin.
- Zorlandığınız ve eksik hissettiğiniz derslere daha çok ağırlık verin. Tabi ki ağırlığınızı verirken o dersin sınavda size etki edeceği yüzde etkisini dikkate alın. Örneğin Üniversiteye hazırlanan sayısal bir öğrenci Coğrafyadaki eksikliğini gidermek için çalışmalı ama bu bir Matematik, Fizik vb'den fazla olmamalı.

- **Dinlenme ihtiyacı duyduğunuz saatleri dinlenmek ve sizi rahatlatan uğraşlar için ayırabilirsiniz.**
- **Bir gününüzü tek bir derse ayırmayın. Örneğin tüm gün boyunca Matematik çalışmayın. Bir günde en az 2 ders çalışın.**
- **Ders çalışamayacağınız özel günler, doğum günü, bayram tatili vb bugünlerdeki yapamadığınız çalışmalarını en kısa sürede gidermeye çalışın.**

- Hiçbir zaman bir derse çalışmaya uzun süre ara vermeyin. Bazı öğrenciler ben bu hafta Matematik, haftaya kimya sonraki hafta biyoloji çalışacağım diye ayırmayın. Bir derse uzun süre ara vermek o dersi unutmanıza ve dersten soğumanıza neden olabilir.
- Ders çalışma sürelerini mümkün olduğunca günün aynı saatlerine yerleştirmeye çalışın. Bu sayede çalışmak sizin için **bir rutin haline gelir ve dikkatinizi daha kolay toplamanızı sağlayacaktır.**

- **Yemek yedikten hemen sonra derse başlamayın. Bu, öğrenmedeki verimliliği düşürür. Yemekten 15-20 dakika sonra çalışmaya başlayın.**
- **Çalışmanız 20 dk dan kısa olmasın 40 dk dan da uzun olmasın ama 40 dk konusunda esnek davranabilirsiniz konun bitip bitmemesine göre 50 dk ya çıkabilir daha sonra kısa bir mola verebilirsiniz.**
- **Konuya çalışırken önemli yerleri kısa kısa notlar alın.**

- **Konuya çalıştıktan sonra hangi ders olursa olsun konunun sorusunu çözün sakın ama sakın soru çözmeyi aksatmayın asıl başarıyı soru çözme getirir.**
- **Yapamadığınız soruların çözümlerini mutlaka öğrenin hocalarınıza, arkadaşlarınıza vb sorarak.**
- **Uykudan hemen önce öğrenilen şeylerin akılda kalması daha yüksektir. Yatmadan önce günün içinde çalıştığınız konularla ilgili genel bir tekrar yapın.**

- **Hafta sonları önceki günlerde, haftalarda çalıştığınız konu ile ilgili tekrar yapın bu tekrar test çözmek, konuyu tekrar çalışmak olabilir. Bu sayede bilgi taze kalır.**
- **Konularda biraz ilerledikten sonra denemeler çözerek (Sürelî) kendinize sınava hazırlayabilirsiniz**

Çalışma Üzerine Tavsiyeler

- Öncelikle şunu unutmayın. **Düzenli ve sistemli çalışma ile yapılmayacak, anlaşılmayacak bir ders yoktur.** Nasıl çalışmanız gerektiği hakkında birkaç tavsiye; öncelikle ilk kez gördüğünüz veya fazla bir bilginiz olmayan bir dersi özellikle sayısal bir dersi çalışırken görsellik çok önemli . **Konu size anlatıldıktan sonra bir kere de siz tekrar edin bu tekrarda konunun önemli yerlerine ait ufak ufak hatırlatıcı notlar alın.** Elinizde kesinlikle bir yazılı kaynak olsun eğer soru çözüm sırasında zorlanacağınızı düşünüyorsanız, çözümlü soruların bol olduğu bir yayın alabilirsiniz.

- **Konu anlatıldı, tekrar edilerek pekiştirildi bundan sonra en önemli kısım olan soru çözmek geliyor eğer soru çözmezseniz bir konuyu asla tam olarak kavrayamazsınız.** Soruyu çözerken asla sorununun çözümüne bakmayın, önce kendiniz deneyin olmuyorsa sorunun çözümüne bakın, daha sonra soruyu bir de siz çözün kesinlikle ama kesinlikle kendiniz çözüme bakmadan çözün. Testlerde yapamadığınız veya yanlış yaptığınız sorular olacaktır o sorularda da nerede hata yaptığınızı öğrenerek ilerleyin. Düzenli olarak eskiden çalıştığınız konuları tekrar edin bu tekrar konu çalışmak ve o konun testini çözmek olduğu gibi eğer konuyu hatırlıyorsanız doğrudan test çözmekte olabilir.

Tekrar Üzerine Tavsiyeler

- Konuyu açtınız tekrar ediniz. Bu bilgiyi tekrar etmeden önce biliyor ve hemen hatırlayabiliyorsanız sorun yok ancak biraz zorlanarak hatırlıyorsanız, bu bilgiyi unutma ihtimaliniz veya sınavda hatırlamama ihtimaliniz vardır .
- Bu durumda o konudaki hatırlamakta zorlandığınız veya hatırlamadığınız bilgileri kısaca bir kağıda yazın. Uzun uzun notlar yazmak yerine o nota baktığınız da o bilgiyi size hatırlatacak şekilde kısaca yazın.